

## Nieuwsbrief Oneness Enschede - Inner Center - februari 2019

Lieve mensen,

De vorige maand zijn we het jaar goed begonnen om een intentie te nemen voor een mooie innerlijke staat. Het is goed om er toch weer even bij stil te staan mocht je deze intentie nog niet genomen hebben, of als je het nog een keer heel bewust zou willen doen. De dasa's van de faculteit van de O&O Academy wijzen ons erop dat het verslavend is om in een staat van lijden te blijven en vast te houden aan de vertrouwde staat van Ik-Bewustzijn. Onze hersenen hebben de neiging om te blijven functioneren overeenkomstig de oude vertrouwde patronen. Als je deze oude patronen wilt doorbreken dan is het goed om elke dag opnieuw een bewuste keuze te maken om in een Mooie Innerlijke Staat te leven.

Functioneer je in Ik-Bewustzijn of in Een-Bewustzijn? Je kunt maar in één van deze twee staten leven. Zonder aandacht en intentie blijf je gemakkelijk in je oude patronen doorgaan.

### Sprekend voorbeeld - Hoe vaak val je in hetzelfde gat?

Prachtige Autobiografie over het vasthouden aan lijden en oude patronen:

Hoofdstuk 1.

- Ik loop door de straat.
- Er is een diep gat in het trottoir.
- Ik val erin.
- Ik ben verloren.
- Ik ben wanhopig.
- Het is niet mijn fout.
- Het duurde oneindig lang om eruit te komen.

Hoofdstuk 2.

- Ik loop door dezelfde straat.
- Er zit een diep gat in het trottoir.
- Ik doe alsof ik het niet zie.
- Ik val er weer in.
- Ik kan niet geloven dat ik op dezelfde plaats ben.
- Maar het is niet mijn fout.
- En toch duurt het lang voordat ik eruit ben.

Hoofdstuk 3.

- Ik loop door dezelfde straat.
- Er zit een diep gat in het trottoir.
- Ik zie dat het er is.
- En toch val ik er in...Het is een gewoonte.
- Ik heb mijn ogen open, ik weet waar ik ben.
- Het is mijn fout.
- Ik kom er onmiddellijk uit.

Hoofdstuk 4,

- Ik loop door dezelfde straat.
- Er zit een diep gat in het trottoir.
- Ik loop eromheen.

Hoofdstuk 5.

- Ik loop door een andere straat.

## **De Dagelijkse Teaching.**

Ook de dagelijkse Teaching is een krachtig instrument om innerlijk bewust te worden van de verslavende patronen van de denkkeest, en om er vrij van te worden.

Hierbij een mooie uitleg van Sri Bhagavan:

"De Teachings of Leringen dienen eerst intellectueel te worden begrepen en vervolgens toepast in je leven." Stel dat de Teaching zegt: 'kijk wat is', (wat er van binnen bij je gaande is). In het begin zal je beginnen na te denken en achteraf pas zien dat je hebt gereageerd vanuit boosheid of frustratie. Maar na wat aandacht en oefening ga je steeds sneller, je reacties zien. (Je wordt steeds meer actueel bewust van je innerlijk.) Terwijl je deze contemplatie keer op keer herhaalt, wordt de geest getraind om innerlijk waar te nemen. Om te zien en te contempleren en tot slot zal je in staat zijn om te zien en te overwegen VOORDAT je reageert. Je hebt gewoon wat oefening nodig om, van achteraf te zien hoe je reageerde in situaties, te leren zien en overwegen voordat je reageert. Meer oefening brengt meer bewustzijn, dit is niet zo moeilijk. Als het moeilijk was dan zouden we het jullie niet leren. "

## **Speciale Opperste Licht van Opperste Liefde bijeenkomsten bij Marcel thuis**

- **Ma. avond 18 februari, Do. avond 21 Maart – VOLLE MAAN MEDITATIE**  
**Vooraf Hoogste Licht van Hoogste Liefde Initiatie + Meditatie.**
- **Do. avond 28 februari, Ma. avond 11 Maart – PRAYER POWER**  
**Vooraf Hoogste Licht van Hoogste Liefde Initiatie + Meditatie.**

Sri Bhagavan heeft ons onlangs vertelt dat de kracht van gebed sterk is verhoogd en we gaan daar op deze avond actief gebruik van te maken. De structuur van de avond is als volgt:

- We gaan ons voorbereiden middels de Initiatie OLOL en Meditatie OLOL voor een sterke verbinding met het Hogere, ervaring van vreugde, vrede en liefde, en hulp bij het aangaan en oplossen van uitdagingen.
- Uitleg over de instructies die Sri Bhagavan ons heeft gegeven om effectief te bidden.
- Iedereen mag één gebed inbrengen voor zichzelf of iemand anders. Als groep gaan we om de beurt voor elk gebed bidden.

Adres van Marcel: Snoekstraat 6, Hengelo

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: donatie/ vrijwillige bijdrage

Graag even aanmelden: Email: [marcel.van.nispen@kpnmail.nl](mailto:marcel.van.nispen@kpnmail.nl), Mobiel: 06-30 51 54 85

## **Voor je agenda:**

- **17 Februari – Viering van 10 jaar Ekam, online samen mediteren met Krishnaji en Preethaji**
- **30-31 Maart en 27-28 April Weekend met Monika Fitos**

Weekend 1: 30 & 31 maart 2019, zaterdag 10 – 19 uur, zondag 10 – 18 uur,  
Vrije School de Zonnewende, Valckstraat 30, 7203 GC Zutphen

Weekend 2: 27 & 28 april 2019, zaterdag 10 – 19 uur, zondag 10 – 18 uur,  
't Zonnehuis, Beekbergerweg 25, 7371 EV Loenen

Prijzen: Weekend: 220 euro, één dag 125 euro, studenten resp. 150 euro en 90 euro.

Inclusief een heerlijke lunch en diner, vegan en glutenvrij, op zaterdag en een lunch op zondag.

Voor meer info mail naar [lifefofcreationnl@gmail.com](mailto:lifefofcreationnl@gmail.com) (of bel 0572-356814, Doeschka en Pieter)

**Voor de mensen die niet naar India kunnen, komt India bij je thuis:**

- **Iedere vrijdagavond om 19:00 uur een online gebed met Chandra via Zoom.**  
Dit zal ongeveer een kwartiertje duren, dus wil je je ook baden in de gebedsenergie, doe mee als je kunt. Geef het aan zoveel mogelijk mensen door, het is toegankelijk voor iedereen.  
De vaste Zoomcode voor deze gebedsbijeenkomst is: 892 731 270
- **Elke zondagavond – Grote Europese Zoom met Kumar - Kennis en gezamenlijke Soul Sync Meditatie, aanvang 18:00 uur tot 19:30 uur.**  
Vaste Zoomcode: 428 476 124  
Dit zijn prachtige bijeenkomsten waarin Kumar naast kennis ook processen geeft.  
De komende maand gaat het over verschillende aspecten van relaties.
- **Elke 3e zondag om 17:30 uur een Global Call**  
Begeleidt vanuit India met spirituele les en meditatie. Iedereen kan hieraan deelnemen.  
Meld je aan via deze link: [www.oo.academy/globalcall](http://www.oo.academy/globalcall)  
Als je hier je naam en mailadres opgeeft, krijg je de link thuisgestuurd, er is vertaling aanwezig.
- **Elke 1ste zondagmorgen, aanvang 09:00 uur – Inspiratie en Meditatie met Chandra of Saumya of Yuktesh.**  
*De zoomcode is iedere maand hetzelfde: 768 510 5413*

#### **Persoonlijke begeleiding door Rob en Marcel**

Als Oneness Enschede - Inner Center hebben we de intentie om samen met jullie het innerlijk groeiproces aan te gaan. Dit houdt ook in dat we jullie graag bijstaan als je proces wat extra aandacht nodig heeft. Samen uit samen thuis. Ons advies is: blijf niet alleen met je proces tobben maar neem contact met ons op.

#### **Oneness bijeenkomst voor iedereen gehouden bij Ruimte voor Balans**

**Adres: Potsweg 15-B 7523 CA Enschede**

- Dinsdagavond 19 febr door Rob. - Diepe Meditatie over de vraag: Wie ben ik?
- Dinsdagavond 5 mrt door Jos. - Diepe Meditatie – Vergeving hoe, waarom en aan wie?
- Dinsdagavond 19 mrt door Marcel. - Diepe Meditatie – Het Hogere reflecteert hoe jij zelf bent.

Aanvang 19:30 uur - Inloop vanaf 19:15uur - einde +/- 21:15 uur Bijdrage € 5, -

Meer informatie: [www.onenessenschede.nl](http://www.onenessenschede.nl)

#### **Oneness bijeenkomst voor Deekshagevers gehouden bij Jos van Haaren thuis - aanvang 19:30 uur**

**Adres: Reygerhoftehoek 35a 7546 KB Enschede – Bijdrage € 5,**

- Woensdag 13 febr – Anandamandala – Intentie voor leven vanuit het hart
- Woensdag 27 febr – Mukthiproces – Verdiepen van Stilte en Ontwaken
- Woensdag 13 mrt – Inspiratieavond – Uitwisseling voor persoonlijke groei
- Woensdag 27 mrt – Chakra Meditatie – Aandacht voor je innerlijke staat

#### **Sacred Chambers voor iedereen gehouden, door Rob.**

Rob doet nu Scared Chambers thuis.

Adres: Rauwland 14 7491 KK Delden.

Alleen op afspraak 06-10528928 of [rob@innercenter.nl](mailto:rob@innercenter.nl)

#### **Sri Amma Bhagavan Sacred Chambers voor iedereen, door Marcel.**

**Voraf Hoogste Licht van Hoogste Liefde Initiatie + Meditatie.**

Bij Marcel thuis, Snoekstraat 6 7559 MH Hengelo.

Dag	Datum	Aanvang proces
Zaterdag	16 februari	13:00 uur

Zaterdag	23 februari	13:00 uur
Zaterdag	2 maart	13:00 uur
Vrijdag	8 maart	13:00 uur
Vrijdag	15 maart	13:00 uur
Zaterdag	23 maart	13:00 uur
Vrijdag	29 maart	13:00 uur

Kosten: donatie/ vrijwillige bijdrage.

S.v.p. aanmelden, alleen op afspraak: Tel 06-30 51 54 85 of e-mail: [marcel.van.nispen@kpnmail.nl](mailto:marcel.van.nispen@kpnmail.nl)

Voor meer info: [www.innercenter.nl](http://www.innercenter.nl) of [www.onenessnederland.nl](http://www.onenessnederland.nl)

Eventueel op afspraak mocht je voorkeur hebben voor een andere datum.

Hartelijke groeten

Jos - Marcel – Rob

***Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, beantwoordt deze mail dan met als onderwerp NEE***