

Nieuwsbrief Oneness Enschede - Inner Center - januari 2019

Lieve mensen,

De Feestdagen zijn alweer achter de rug en we hopen dat iedereen 2019 reeds goed is begonnen. We wensen jullie een heel Gezond en Blij 2019 toe. Dat het een groeizaam nieuw jaar mag worden met veel moed en inspiratie om alle uitdagingen aan te gaan.

Groeien in bewustzijn en transformatie in deze nieuwe tijd is met name iets dat je samen doet. Samen zijn geeft vreugde, energie en helderheid. Samen groeien maakt het licht en houdt de kundalini hoog. Samen mediteren werkt kwadratisch. We hebben veel inspiratie opgedaan in India en het is onze bedoeling om dit met jullie te delen, om jullie deelgenoot te maken van onze ervaringen en transformatie.

“De grootste bijdrage die je kunt leveren, voor jezelf en voor de wereld, is om jezelf te transformeren.”

Toch nog even stilstaan bij een prachtige Kerstwens.

Onderstaande Kerstwens over Liefde, ontvingen Jos, Rob en ik van Har en El, zij waren met ons op cursus in India voor Journey 3+4, met als thema “Liefde.” Wij hopen dat de vonk van Liefde ook bij jullie overslaat!

Kerstmis is het feest van liefde en licht en we hopen je met deze kerstwens te inspireren.

“Liefde is wanneer jij de ander niet verantwoordelijk houdt om jou te bevrijden van jouw ongelukkig zijn.”

“Het is beter het licht aan te doen, dan over het donker te klagen.”

“Wat de vraag ook is, liefde is altijd het antwoord.”

“Het licht is er altijd, een wolk alleen tijdelijk.”

“Alle gedrag tussen mensen is een uiting van liefde of een vraag naar liefde.”

“Midden in de nacht wordt het licht geboren.”

“Het enige antwoord op haat is liefde, alle andere reacties zullen jezelf schade berokkenen”.

“Als jij licht bent, zal het nooit duister zijn rondom je.”

“Onvoorwaardelijke liefde accepteert alle dingen zoals ze zijn.”

“Nog maar nauwelijks heb ik het licht ontstoken, of het wordt al wijd en zijd verspreid.”

Liefde en Licht bestaan naast haat en duisternis. Maar het is jouw keuze om lief te hebben en licht voor jezelf en anderen te zijn.

Moge 2019 vóór jou en dóór jou meer liefdevol en verlichtend zijn!

Woensdag 9 januari – Inspiratiebijeenkomst voor iedereen, bij Jos thuis, aanvang 19:30 uur

Adres: Reygerhoftehoek 35a 7546 KB Enschede – Bijdrage € 5,

Afgelopen december waren 12 mensen van onze regio in India.

We gaan van hen horen hoe het was en vooral hoe het nu met hen gaat.

Een meditatief samen zijn om de verdieping en verstillings hun bewustzijn te ervaren.

Afsluiting met speciale meditatie.

Mijn ervaringen in India. (Door Marcel)

Tijdens onze laatste open bijeenkomst op 18 december was de tijd al om, voordat ik iets mocht vertellen over mijn ervaringen in India. Bij deze dus!

Elke keer weer besef ik wat een voorrecht het is om een cursus aan de O&O Academy te mogen volgen. Het fijne energieveld daar, de geweldige leraren, en de bijzondere krachtplek Ekam. Hoe

Krishnaji en Preethaji voor elke cursus steeds weer een nieuwe invalshoek hebben om naar jezelf te kijken met de bedoeling om vrij te worden van de beperkende en bindende structuren van de denkkeest en van alle ballast die we met ons meeslepen. Het thema van de cursus die Jos en ik hebben gedaan was Onbegrensde Liefde". En zo voelde ik me lichter en vrijer worden. Wat opviel was de onderlinge verbondenheid, de hele cursus ademde saamhorigheid uit. Nu ik dit aan het schrijven ben, bijna 3 weken na de cursus, valt me op hoeveel meer innerlijke rust ik ervaar en hoe ik anders reageer op situaties dan voorheen. Er is zoveel meer ruimte om te Zijn. Ook meer vreugde en vitaliteit bij alles wat ik doe. Af en toe steekt een oud patroon de kop op, ook zo'n dipje mag er meer zijn dan voorheen. Gewoon pauzeren en aandacht geven!

Wat me elke keer opvalt en aanspreekt als ik de O&O Academy bezoek is de voortgang met het onderhoud en de renovatie van de gebouwen en het verfraaien van de tuinen. Dit geeft me zo'n goed gevoel als ik daar rondloop. De spirit van het onderricht ook zichtbaar maken in de buitenwereld. Krishnaji en Preethaji gaan zelfs nog een stap verder. Ze hebben een grootschalig plan opgestart om de 1000 omliggende dorpen, rondom Ekam, met in totaal 500.000 bewoners, te helpen naar een hogere levensstandaard. Schoon drinkwater, medische zorg, scholing, werkgelegenheid. Voor de laagste kasten die geen huisvesting hebben worden zelfs dorpjes met huisjes gebouwd waar ieder gezin ook een stukje grond krijgt om groente te verbouwen. Elk kind krijgt twee kippen zodat ze elke dag een ei kunnen eten. Tijdens onze cursus hebben we zo'n dorpje bezocht en contact gehad met de bewoners, en dat was heel bijzonder. Mooie stralende blije mensen. Voor 200 dorpen is het project reeds afgerond. Ook gaat men de inwoners van alle dorpen helpen om in een mooie staat van bewustzijn te leven. De sleutel om een ander de hand te kunnen reiken is liefde. Liefde in de vorm je verbonden voelen met het leed van de ander en van daaruit ontstaat vanzelf actie om hulp te bieden. Verbinding maken en samenwerken van mensen is het sleutelwoord van onze tijd. Krishnaji en Preethaji treden steeds meer naar buiten om ook mensen te bereiken die niet naar India komen. Ze zijn van plan om de jeugd wereldwijd een gratis onlinecursus aan te bieden voor het ontwikkelen van een mooie innerlijke staat. Over "walk your talk" gesproken!

Om het jaar goed te beginnen - neem s.v.p. een intentie voor je innerlijke staat!

Een mooie innerlijke staat begint met een intentie om aandacht te hebben voor jouw innerlijke staat. Zonder een intentie gebeurt er niets en blijf je in je oude patronen doorgaan.

Begin het nieuwe jaar met het nemen van een intentie dat je elke dag aandacht hebt voor jouw innerlijke staat om te groeien van Ik-Bewustzijn naar Een-Bewustzijn.

Wrijven aan de dagelijkse Teaching. (Door Marcel)

Het bestuderen van spirituele teksten noemde mijn Sanskriet leraar vroeger "het wrijven aan de teksten". Hij zei: "Als jij jou aan de teksten wrijft dan gaan de teksten zich aan jou wrijven en zich aan je openbaren".

Dit "wrijven" is zeker ook van toepassing op de dagelijkse Teachings.

Wrijven is contact maken met waar je aan wrijft, in dit geval dus de dagelijkse Teaching, het maakt je bewust van de inhoud van de Teaching, die veelal over de activiteiten van de denkkeest gaan.

Dit bewust worden kent drie stappen:

Stap 1 is het kennis nemen en intellectueel begrijpen van de betekenis van de Teaching.

Stap 2 is dat je de Teaching achteraf bij jezelf herkent.

Stap 3 is dat je op het moment zelf bewust bent hoe de Teaching bij jezelf werkt.

Bijvoorbeeld de teaching: "Om te overleven houdt onze denkkeest vast aan standpunten."

Zonder dat je het door hebt leef je met een innerlijke houding dat jouw standpunt het beste is. Je hebt dan sterk de neiging om niet open te staan voor andere standpunten. Het bestrijden van de standpunten van anderen levert je innerlijke onrust en stress op.

Stap 1 is dat je de Teaching intellectueel begrijpt.

Stap 2 is dat je achteraf ziet dat je je gestrestst voelde of hoofdpijn had omdat je te star vasthield aan je standpunt en dat je totaal niet open stond voor het standpunt van de ander.

Stap 3 is dat je het innerlijk ziet gebeuren bij jezelf op het moment zelf. Dat je gewaarwordt van je innerlijke stress en hoofdpijn omdat je vasthoudt aan een standpunt. Op het moment dat het kwartje valt, valt ook de innerlijke spanning weg. Het standpunt kan dan niet langer gebruik van je maken. Vaak heb je zelfs een binnenpretje om jezelf, het is grappig en bevrijdend om deze dingen bij jezelf te zien.

De dagelijkse Teachings + uitleg worden geplaatst op de WhatsAppgroep van Oneness Enschede. Mocht je belangstelling hebben om hieraan mee te doen dan kun je je aanmelden via Rob of Marcel.

Heb je zin en tijd voor nog meer Teachings en Sadhana's?

Als je dagelijks echt aandacht besteed aan de dagelijkse Teachings van Sri AmmaBhagavan en je zou nog meer willen doen, dan kun je contact opnemen met mij (Marcel - Mobiel: 06-30 51 54 85)

Sri AmmaBhagavan geven ook een maandelijkse Teaching + Sadhana.

De Sadhana is een speciale meditatie van 7 minuten die je een maand lang 1 x per dag dient te beoefenen.

De maandelijkse teaching bestaat uit twee Teachings van Sri Bhagavan en twee Teachings van Sri Amma waar je elke dag een paar minuten de tijd voor neemt om over te contempleren en om je dag te overzien.

Zowel de dagelijkse Teachings als ook Maandelijke Teachings + Sadhana dragen bij aan de transformatie van je bewuste en onbewuste denkkeest en transformatie van je hersenen om te groeien naar een Hogere Staat van Bewustzijn.

Speciale Opperste Licht van Opperste Liefde bijeenkomsten bij Marcel thuis

- **Maandagavond 21 januari – Volle Maan meditatie, samen als groep + Initiatie en Meditatie**

Speciale avond bij Marcel thuis, inclusief Initiatie voor Ontwaken in het Opperste Licht van Opperste Liefde + Opperste Licht van Opperste Liefde Meditatie.

Sri Bhagavan heeft de namen veranderd naar Supreme Light of Supreme Love ofwel Opperste Licht van Opperste Liefde.

- **Donderdagavond 31 januari – Prayer Power + Initiatie + Meditatie**

Speciale avond bij Marcel thuis, Gebruik maken van de Kracht van Gebed + Initiatie voor Ontwaken in het Opperste Licht van Opperste Liefde + Opperste Licht van Opperste Liefde Meditatie, afgekort als OLOL

Sri Bhagavan heeft ons onlangs vertelt dat de kracht van gebed sterk is verhoogd en ik stel voor om daar actief gebruik van te maken. De structuur van de avond is als volgt:

- We gaan ons voorbereiden middels de Initiatie OLOL en Meditatie OLOL voor een sterke verbinding met het Hogere.
- Uitleg over de instructies die Sri Bhagavan ons heeft gegeven om effectief te bidden.
- Iedereen mag één gebed inbrengen voor zichzelf of iemand anders. Als groep gaan we om de beurt voor elk gebed bidden.

Adres van Marcel: Snoekstraat 6, Hengelo

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: donatie/ vrijwillige bijdrage

Graag even aanmelden:

Email: marcel.van.nispen@kpnmail.nl
Mobiel: 06-30 51 54 85

Voor je agenda: 30-31 Maart en 27-28 April Weekend met Monika Fitos

LIFE OF CREATION met Mónica Fitos - 30 en 31 maart 2019

- Weekend 1: 30 & 31 maart 2019, zaterdag 10 – 19 uur, zondag 10 – 18 uur,
Vrije School de Zonnewende, Valckstraat 30, 7203 GC Zutphen
- Weekend 2: 27 & 28 april 2019, zaterdag 10 – 19 uur, zondag 10 – 18 uur,
't Zonnehuis, Beekbergerweg 25, 7371 EV Loenen

Het is aan te bevelen eerst weekend 1 te volgen, dan weekend 2, etc. Het is evenwel toegestaan een andere volgorde te kiezen of een van beide dagen te volgen.

Prijzen: Weekend: 220 euro, één dag 125 euro, studenten resp. 150 euro en 90 euro.
Inclusief een heerlijke lunch en diner, vegan en glutenvrij, op zaterdag en een lunch op zondag.
Voor meer info mail naar lifeofcreationnl@gmail.com (of bel 0572-356814, Doeschka en Pieter)

Voor de mensen die niet naar India kunnen, komt India bij je thuis:

- **Iedere vrijdagavond om 19:00 uur een online gebed met Chandra via Zoom.**
Dit zal ongeveer een kwartiertje duren, dus wil je je ook baden in de gebedsenergie, doe mee als je kunt. Geef het aan zoveel mogelijk mensen door, het is toegankelijk voor iedereen.
De vaste Zoomcode voor deze gebedsbijeenkomst is: 892 731 270
- **Elke zondagavond – Grote Europese Zoom met Kumar - Kennis en gezamenlijke Soul Sync Meditatie, aanvang 18:00 uur tot 19:30 uur.**
Vaste Zoomcode: 428 476 124
Dit zijn prachtige bijeenkomsten waarin Kumar naast kennis ook processen geeft.
De komende maand gaat het over verschillende aspecten van relaties.
- **Elke 3e zondag om 17:30 uur een Global Call**
Begeleidt vanuit India met spirituele les en meditatie. Iedereen kan hieraan deelnemen.
Meld je aan via deze link: www.oo.academy/globalcall
Als je hier je naam en mailadres opgeeft, krijg je de link thuisgestuurd, er is vertaling aanwezig.
- **Elke 1ste zondagmorgen, aanvang 09:00 uur – Inspiratie en Meditatie met Chandra en/of Saumya.**
De zoomcode is iedere maand hetzelfde: 768 510 5413

Persoonlijke begeleiding door Rob en Marcel

Als Oneness Enschede - Inner Center hebben we de intentie om samen met jullie het innerlijk groeiproces aan te gaan. Dit houdt ook in dat we jullie graag bijstaan als je proces wat extra aandacht nodig heeft. Samen uit samen thuis. Ons advies is: blijf niet alleen met je proces tobben maar neem contact met ons op.

Oneness bijeenkomst voor iedereen gehouden bij Ruimte voor Balans

Adres: Potsweg 15-B 7523 CA Enschede

- Dinsdagavond 15 jan door Jos. - Diepe Meditatie – Yantra Meditatie.
- Dinsdagavond 5 febr door Marcel. - Diepe Meditatie – Het Hogere reflecteert hoe jij zelf bent.
- Dinsdagavond 19 febr door Rob. - Diepe Meditatie over de vraag: Wie ben ik?

Aanvang 19:30 uur - Inloop vanaf 19:15uur - einde +/- 21:15 uur Bijdrage € 5, -
Meer informatie: www.onenessenschede.nl

Oneness bijeenkomst voor Deekshagevers gehouden bij Jos van Haaren thuis - aanvang 19:30 uur

Adres: Reygerhoftehoek 35a 7546 KB Enschede – Bijdrage € 5,

- Woensdag 9 jan – Inspiratie avond – Indiagangers delen hun ervaringen
- Woensdag 23 jan – Anandamandala – Intentie voor leven vanuit het hart
- Woensdag 13 febr – Mukthiproces – Verdiepen van Stilte en Ontwaken
- Woensdag 27 febr – Inspiratieavond – Uitwisseling voor persoonlijke groei

Sacred Chambers voor iedereen gehouden, door Rob.

Rob is onlangs weer van start gegaan met de Scared Chambers, nu bij hem thuis.

Adres: Rauwland 14 7491 KK Delden.

Alleen op afspraak 06-10528928 of rob@innercenter.nl

Sri Amma Bhagavan Sacred Chambers voor iedereen, door Marcel.

Inclusief Initiatie en Meditatie voor OLOL.

Bij Marcel thuis, Snoekstraat 6 7559 MH Hengelo.

Dag	Datum	Aanvang proces

Kosten: Vrijwillige bijdrage.

S.v.p. aanmelden, alleen op afspraak: Tel 06-30 51 54 85 of e-mail: marcel.van.nispen@kpnmail.nl

Voor meer info: www.innercenter.nl of www.onenessnederland.nl

Ik ben met een nieuwe indeling van de Sri AmmaBhagavan Sacred Chambers bezig.

De verwachting is dat dit medio januari gereed zal zijn.

Mocht je belangstelling hebben neem dan s.v.p. telefonisch contact op of via WhatsApp.

Hartelijke groeten

Jos - Marcel – Rob

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, beantwoordt deze mail dan met als onderwerp NEE